

Sammlung

Tagesstruktur/Freizeit/Kurs/Beschäftigungsmöglichkeit

Stand: 20.10.2009

Kurse:

- Weiterbildungsdatenbank des AMS, im Internet unter: www.weiterbildungsdatenbank.at
- IfS Assistenz, Kreisel Kursprogramm, im Internet unter: www.ifs.at/kreisel.html
- Kursprogramm der Arbeiterkammer
- Volkshochschulen
- Wifi-Kurse

Tagesstruktur/Freizeitangebote:

- Sämtliche Angebote vom Kulturpass
- Büchereien (Stadtbüchereien, Landesbibliothek)
- PGD (Angebote für psychische Kranke)
Bregenz, Brosswaldengasse 12, Tel: 05574-86427
Tageszentrum und versch. Gruppenangebote – siehe Beilage
Dornbirn, Sandgasse 22, Tel: 05572-310896
Tageszentrum mit Cafe Zeitraum (niederschw. Cafe) Mo-Fr 9-13Uhr
Versch. Gruppenangebote, Anmeldung über Cafe Zeitraum
- Verein Omnibus (Selbsthilfeverein für psychisch Kranke): verschiedene
Gruppenangebote, Infos unter: www.psychiatrie-erfahrene.at
- IfS-Freizeit aktiv: div. Freizeitangebote, siehe Anhang
- Maria Ebene, für ehem. Patienten Möglichkeit zur Nutzung der Kunstwerkstatt
- Unregelmäßiges Freizeitangebot vom Dowa's Treffpunkt, z.B. Fußball jeden
Donnerstag Vormittag
- Selbsthilfe Vorarlberg: versch. Selbsthilfegruppen u.a. auch für
Arbeitssuchende Menschen, Frauen, Männer. Infos unter: www.selbsthilfe-vorarlberg.at
- Div. Angebote von Lebensraum Bregenz, Sozialzentrum Mariahilf, Infos unter:
www.lebensraum-bregenz.at
- Div. Angebote von Familien- und Sozialzentrum Dornbirn Treffpunkt an der
Ach

Mittagstisch:

- Dowa's Treffpunkt
- Altersheime
- Kolpinghaus
- Kapuzinerkloster samstags

Beschäftigungsmöglichkeit:

- Ehrenamtliche Tätigkeiten bei Vorarlberger Tierheim:
Gassigehen, Pflegeplätze für operierte oder aufzuziehende Tiere, Handwerksarbeiten (Tischler, Zimmermann, Gärtner -> Pflege der Außenanlage, Dekorateur -> Gestaltung des öffentlichen Bereiches)
- ehrenamtliche Tätigkeiten z.B. Tierheim Lindau, MoHi, Caritas, Engagement in Pfarre, Feuerwehr, Pfadfinder, div. örtliche Vereine
- Besuchsdienst Altersheim/Krankenhaus und div. Angebote: zb Altersheim Tschermarkgarten: jeden Dienstag 14:30 Uhr, Vorträge zum Thema Reisen; Besuchsdienst wird organisiert durch Frau Stark Tel:52553
- Tauschkreis Vorarlberg: Der Talente-Tauschkreis Vorarlberg ist ein eingetragener Verein, in dem die Mitglieder Leistungen und Waren ohne Einsatz von Geld miteinander tauschen. Infos unter www.talentiert.at
- Für Jugendliche: WerkStadt Bregenz und Job Ahoi (Tagelöhnerprinzip)
- Für Drogenabhängige: Arbeitsprojekt Wald von Hiob (Tagelöhnerprinzip)

Angebote für MigrantInnen:

- Sprachencafe (VHS, Stadt Dornbirn)
- Angebote von okay. zusammen leben, Infos unter www.okay-line.at

Psychosoziale Therapie:

- Projekt Gemeinsam Leben Lernen: teilstationäre und ambulante therapeutische Angebote
- IfS-Beratungsstellen: Ambulante Beratung und Therapie

Urlaub/Auszeit:

- Kapuzinerkloster Gauenstein
- Kloster Gwigen