

## WIE KOMMST DU ZU AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme am AusbildungsFit-Programm ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Die Kontaktdaten der Jugendcoaching- und der AusbildungsFit-Berater/innen findest Du auf [www.neba.at](http://www.neba.at)

## WAS KOMMT DANACH?

Nach AusbildungsFit kannst Du

- > eine Lehre/verlängerte Lehre oder Teilqualifikation in einem Betrieb oder in Überbetrieblicher Berufsausbildung machen,
- > eine weiterführende Schule besuchen,
- > an einer Qualifizierungsmaßnahme des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

## ... TRAINING FÜR DEINE ZUKUNFT

### Impressum

INTEGRA Vorarlberg gem. GmbH  
Konrad-Doppelmayr-Str. 13  
A-6922 Wolfurt

**Konzeption & Design:** CM Creative

**Fotos:** Shutterstock



DEU



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)

„Wir machen Jugendliche  
ausbildungsfit“

### AusbildungsFit Vorarlberg

Konrad-Doppelmayr-Str. 13, A-6922 Wolfurt

T: +43 5574/54254

E: [ausbildungsfit@integra.or.at](mailto:ausbildungsfit@integra.or.at)

[www.integra.or.at](http://www.integra.or.at)

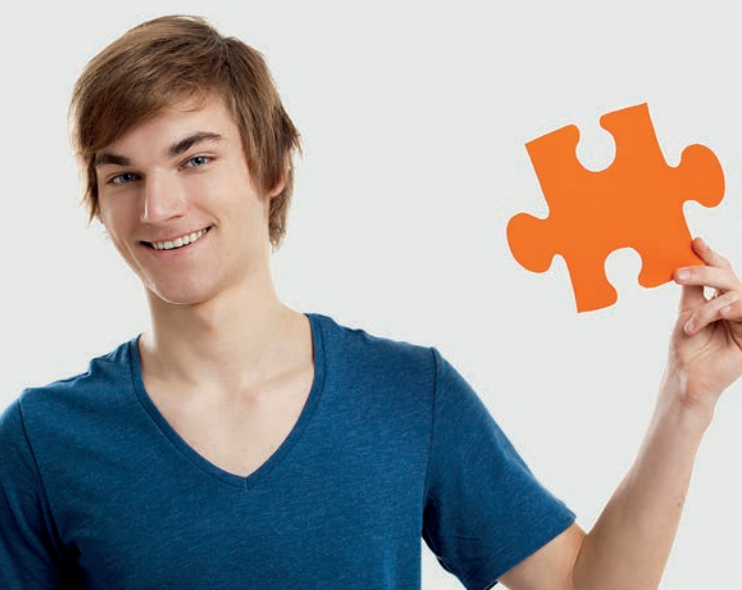


### AusbildungsFit Vorarlberg

Deine Chance für den Start in Richtung  
Ausbildung. Wir freuen uns auf Dich!

 NEBA ist eine Initiative des  
Sozialministeriumservice

[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)



## WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus vier Säulen:

### Trainingsmodule

Es gibt Trainingsmodule mit den Schwerpunkten:

- > Aktivierung (Einstiegshilfe)
- > Übung (Training, berufliche Orientierung, ...)
- > Spezialisierung (für Deine spezifische Berufsausbildung)

### Coaching

Dein Coach bzw. Deine Coachin begleitet Dich während der ganzen Dauer des AusbildungsFit-Programmes und:

- > bespricht mit Dir alle 3 Monate Deine Fortschritte
- > betreut Dich bei Lehrgängen zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben

### Wissenswerkstatt

Hier können die für den nächsten Ausbildungsschritt notwendigen Kompetenzen optimal trainiert werden.

### Sportliche Aktivitäten

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert im AusbildungsFit-Programm und werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten.

Am Ende wird ein **Perspektivenplan** übergeben.

## WARUM AUSBILDUNGSFIT?

- > Du bist im 15. Lebensjahr oder älter und auf der Suche nach der für Dich idealen „AusBildung“?
- > Du willst die dafür notwendigen Kompetenzen trainieren?

AusbildungsFit kann Dir helfen, den für Dich idealen nächsten Ausbildungsschritt zu gehen.

Du kannst bis zu einem Jahr im AusbildungsFit-Programm bleiben.

## ... ENTWICKLUNGSCHANCEN FÜR DEINE BERUFLICHE REIFE



## WAS IST AUSBILDUNGSFIT?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

AusbildungsFit trainiert Dich

- > im Verhalten bei der Arbeit (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, ...)
- > im Verhalten mit anderen Menschen (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
- > in der Berufswahlreife (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

## ... AUSBILDUNGSFIT IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG