

Stadt Bregenz schafft zusätzliche Plätze

Panorama Gesundheit: Neue Location aufgrund des großen Andrangs

Die kostenlose Vortrags- und Kursreihe der Landeshauptstadt Bregenz „Panorama Gesundheit“ widmet sich diesmal dem Thema „Gestärkt durch stressige Zeiten und Krisen – 7 Tools für deinen Alltag“.

Aufgrund des großen Andrangs und des frühzeitig ausgebuchten Vortrages wurde die Veranstaltung in einen größeren Saal verlegt. Somit kann die Stadt Bregenz ihren Bürger:innen zusätzliche Plätze für die Top-Rednerin Mag. Maria-Theresia Zettinig zur Verfügung stellen. Anmeldungen bitte unter bregenz.gv.at/panorama-gesundheit.

In einer Welt, in der sich alles immer schneller dreht und stetig verändert, ist es wichtig, dass wir uns gut um uns selbst kümmern. In diesem Vortrag lernen Sie sieben praktische Tools, die Ihnen im Alltag helfen, gestärkt durch Herausforderungen, Veränderungen und Krisen zu gehen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mag. Maria-Theresia Zettinig, BSc ist diplomierte Neuromentaltrainerin, ausgebildete systemische Wertecoachin, systemische LeadershipCoachin und Breathwork-Teacherin. Sie begleitet Menschen mit hohen Ansprüchen da-

bei, in Zeiten von Veränderung und Herausforderungen sich selbst treu und mental gesund zu bleiben.

Auch diesmal kommt die KI-gesteuerte Live-Übersetzung zum Einsatz und ermöglicht es Menschen mit nicht deutscher Muttersprache, den Vortrag zu verfolgen. Die Live-Übersetzung ist über ein internetfähiges Gerät (etwa ein Handy) in 57 unterschiedliche

Sprachen möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn eine Übersetzung gewünscht wird.

Vortrag: „Gestärkt durch stressige Zeiten und Krisen – 7 Tools für deinen Alltag“

Wann: 23. April 2024, 19 Uhr

Wo: Austriahaus, Belruptstraße 21, Bregenz

Der Vortrag von Maria-Theresia Zettinig findet jetzt im Austriahaus statt.



© Andrea Kieferl

Stadtvertretung live verfolgen

Am 25. April findet die nächste Sitzung der Bregenzer Stadtvertretung statt. Interessierte können die Sitzung wie immer live vor Ort im Stadtvertretungszimmer im Bregenzer Rathaus (1. Stock) verfolgen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, per Livestream gemütlich von zu Hause aus beizuwohnen. In der Sitzung wird unter anderem der Rechnungsabschluss 2023 besprochen, und auch das Thema Bahnhof samt Variante 4a steht erneut auf der Tagesordnung. Zu Beginn um 18 Uhr wird es diesmal keine Fragestunde für Bürger:innen geben.

Sechs Buntstifte für mehr Sicherheit

Schon gesehen? Vor den Schulen Weidach, Volksschule Stadt und Volksschule Rieden lenken jeweils zwei überdimensionale Buntstifte die Aufmerksamkeit der Verkehrsteilnehmer:innen auf sich.

Sie laden ein, hier besonders vorsichtig unterwegs zu sein – zum Vorteil aller, vor allem aber der Schüler:innen. Insgesamt haben die plan b-Gemeinden, darunter auch Bregenz, in der Region 41 Buntstifte platziert.

In den Bereichen rund um Kindergärten und Schulen sind oft besonders viele Menschen unterwegs. Für Aufmerksamkeit sorgen in der plan b-Region seit Neuestem diese insgesamt 41 großen Buntstifte aus Holz. Angefertigt wur-

den diese von den Mitarbeiter:innen der sozialen Organisation und Arbeitsinitiative „Integra“. Die Aktion setzt im Rahmen der Schulfeldsicherheit wichtige optische Akzente. Vorsicht und Rücksicht helfen speziell auch vor Schulen und Kindergärten, damit das Unterwegssein möglichst sicher und angenehm ist.



© Stadt Bregenz